



### La Migraña

En el mundo tan estresante actual, se está volviendo muy común la migraña. Sus causas son múltiples, entre las que se destacan: genéticas, tensión y el consumo de algunos alimentos, como el chocolate, aguacate, manías, embutidos, enlatados y en general compuestos nitrogenados. Cuando alguien tiene dolor de cabeza muy fuerte, generalmente se cree que es migraña, sin embargo existen más de 100 clases de dolores de cabeza.



Los síntomas más importantes para determinar que es migraña son:

- Náusea o vómitos
- Dura más de 4 horas
- Pulsátil
- Cree ver cosas luminosas, relampagueantes y espirales
- Taquicardia
- Fotofobia (No tolerar la luz)
- Sonofobia (No tolerar los sonidos)
- Osmofobia (No tolerar los olores)



La cefalea de tipo vascular, como también es llamada la migraña, se divide en: Con aura sin aura. Se combate, tomando en cuenta lo siguiente:

- Cambiando el estilo de vida
- Tener calma y evitar la tensión
- Con tratamiento farmacológico prescrito

El 29 de enero de 2009, el Dr. Juan Carlos Palma, Neurólogo, asistió al programa El Club de la Familia, conducido por la Licenciada Marina Coronado a través de Radio Nuevo Mundo, para tratar este tema de interés para la población. Es así como el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, preocupado por la salud de sus afiliados expone cómo combatir y controlar las enfermedades actuales por medio de sus especialistas.

